



Bullet journal – Mood tracker « Suspension boules de Noël »

Suivez votre humeur au quotidien !

1. Choisissez ce modèle pour les mois comptabilisant 31 jours
2. Recopiez ce modèle ou bien découpez-le et collez-le dans votre bullet journal
3. Remplissez avec une couleur pour une émotion (ex : « couleur rouge clair » = « heureux.se »)
4. Coloriez à l'aquarelle avec les produits dispos sur le site www.paper-break.fr

