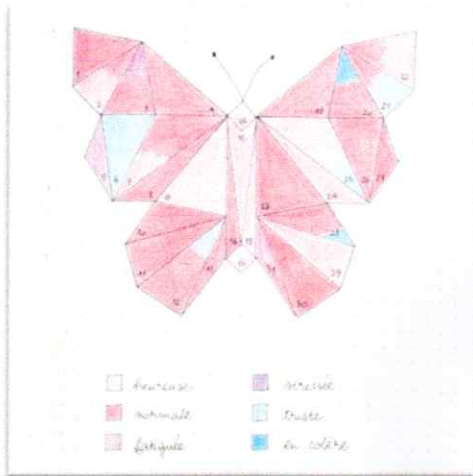


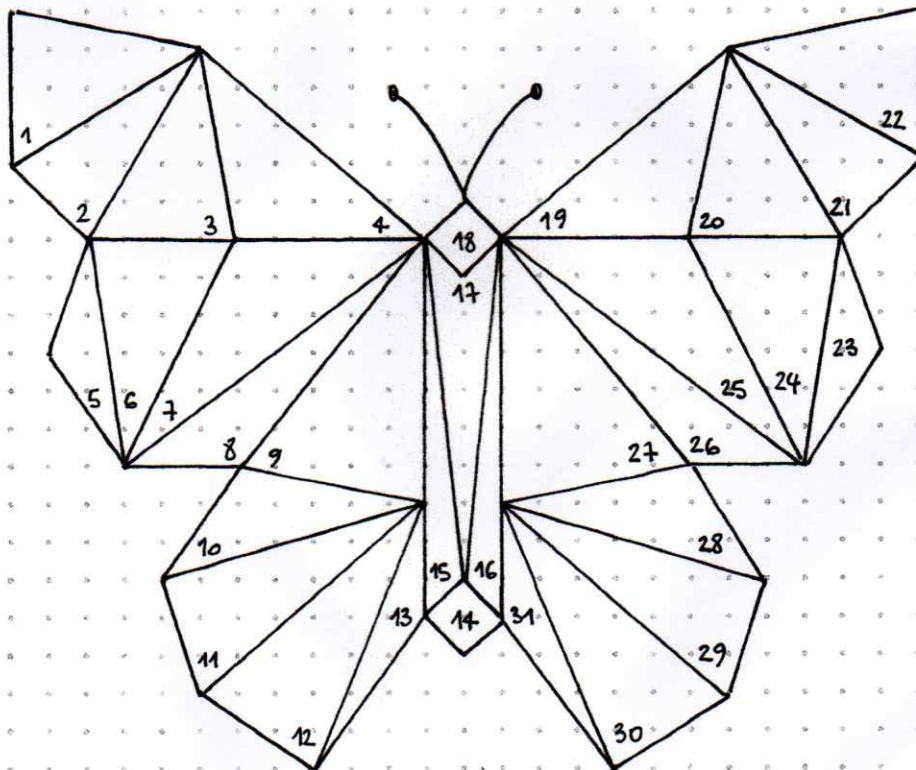
Bullet journal - Mood tracker papillon



Suivez vos émotions au quotidien avec ce « mood tracker » :

1. Choisissez ce modèle de mood tracker pour les mois comptabilisant 31 jours (janvier, mars, mai, juillet, août, octobre, décembre)
2. Recopiez ce modèle (en vous aidant des points) ou bien découpez-le et collez-le dans votre bullet journal
3. Remplissez la légende avec une couleur pour une émotion (ex : « couleur rose clair » = « heureuse »)
4. Coloriez chaque journée selon votre humeur 😊

MOOD TRACKER



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>